



Marco, Tino und Nicole Nydeggers Hobby ist Chin-Woo Kung-Fu



Durch ein Inserat wurde Hanspeter Nydegger, der Vater der drei Kinder, auf die Kung-Fu Schule von Walter Bortler in Steffisburg aufmerksam.

Er erfuhr dort, dass Kung-Fu die älteste fernöstliche Kampfkunst ist und die verschiedenen Kampfstile über Generationen von Shaolin-Priestern geheim gehalten wurden.

Kung-Fu ist aber viel mehr als nur eine Kampfkunst, es umfasst eine ganze Philosophie:

- Qi-Atmung
- Selbstverteidigung, sicher sein
- Fördert Fitness und Gesundheit
- Baut Stress ab
- Steigert die Ausdauerleistung
- Verbessert die Beweglichkeit
- Stärkt das Durchhaltevermögen
- Geistige und körperliche Konzentration
- Für jedermann/frau möglich

In den Chin-Woo Schulen wird gelernt, wie Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit gesteigert werden können. Erwachsene und Kinder jeden Alters erlernen in Kursen ihre Körperbewegungen zu harmonisieren und zu verbessern.

Das Training fördert die Entwicklung des Geistes und des Charakters jedes Schülers.

Da eines von Nydeggers Kindern in der Schule Mühe hatte mit dem «Sitzzen», fand Hanspeter Nydegger, diese Sportart könnte vielleicht auch auf diesem Gebiet etwas bewirken – er hatte sich nicht getäuscht.

Erst besuchte Marco mit seinem Vater die Trainings, und weil sie begeistert davon waren, gesellte sich nach und nach die ganze Familie dazu.

2002 starteten Marco und Tino zum ersten Mal an der Schweizer Meisterschaft, stolz kamen beide mit je zwei Pokalen nach Hause.

An der Schweizer Meisterschaft von 2005 war Nicole auch dabei und konnte gleich auf dem Podest steigen. 13 Medaillen heimsten die drei zusammen ein!

Nun wurden die Trainings-Stunden erhöht auf mittlerweile 4-8 Std. pro Woche. So war es möglich, dass an den Schweizer Meisterschaften von 2006 in 13 Figuren (Bewegungsab-

läufe) nicht nur Gold und Silber gewonnen wurde, sondern für Tino sogar ein Flug-Ticket an die WM vom 17. bis 21. 8. 2006 in London herausausschaut. Darauf entschloss sich die Familie, gemeinsam dorthin zu reisen.

An der WM in London werden die Teilnehmer Gelegenheit haben, sich mit den Besten aus dem Mutterland des Kung-Fu zu messen, eine ganz schöne Herausforderung!

Am 24. Juni dieses Jahres findet übrigens ein Sponsoren-Training statt, das eine Sportart unterstützen soll, die in unserer Region nicht so verbreitet ist. Der Erlös dieses Trainings, bei dem Sponsoren und Gesponserte mitmachen können, soll den Aufenthalt in London für alle WM-Teilnehmer ermöglichen.

Haben Sie oder Ihre Kinder Lust auf diesen Sport bekommen?

Melden Sie sich unter der Telefon-Nr. 079 422 9 444 oder www.Energiecase.ch zum Gratis-Schnuppern an.

Oder möchten Sie eine Spende machen?
Berne Kantonalbank 30 106-9, Konto
42 4.028.228.74 oder PC 30-294 550 0
Herzlichen Dank!

*Hanspeter Nydegger
und Rosmarie Schenk, Kirchdorf*



KORMANN
Schreinerei AG Kiesen
Möbel und Küchen Innenausbau
3115 Gerzensee
Tel. 031 781 09 85 oder 781 22 95 Fax 031 781 28 93