

Steffisburg | Aumattweg 66, 3613 Steffisburg

Kung-Fu

(50plus Kung-Fu, Kids Kung-Fu, Sanda & WuShu)

Kleinkinder bis max. 8 Jahre	Mo	16:45 - 17:30
Kids Kung-Fu 6 bis ca.10 Jahre	Mo	17:45 - 18:45
Erwachsene & Kinder	Mo	20:15 - 21:15
Erwachsene & Kinder	Di	09:30 - 10:30
Kids Kung-Fu 6 bis ca.10 Jahre	Mi	13:45 - 14:45
Kids Kung-Fu 6 bis ca.10 Jahre	Mi	17:30 - 18:30
Erwachsene & Kinder	Mi	19:00 - 20:00
Erwachsene & Kinder	Fr	18:00 - 19:00

Spezialtraining

Rückentraining Pilates	Mo	18:15 - 19:00
Kampftraining Sanda	Do	20:00 - 21:30
Formentraining WuShu	Mo	20:15 - 21:30

Tai-Chi | Qi Gong

Anfänger & Fortgeschrittene	Di	08:30 - 09:15
Anfänger & Fortgeschrittene	Di	18:00 - 18:45
Anfänger & Fortgeschrittene	Mi	20:15 - 21:00
Anfänger & Fortgeschrittene	Do	08:30 - 09:15
Anfänger & Fortgeschrittene	Do	19:00 - 19:45

Bern | Brunnmattstrasse 22, 3007 Bern

Kung-Fu

(50plus Kung-Fu, Kids Kung-Fu)

Erwachsene & Kinder	Di	18:30 - 19:30
Erwachsene & Kinder	Di	19:30 - 20:30

Burgdorf | Bernstrasse 71, 3400 Burgdorf

Kung-Fu

(50plus Kung-Fu, Kids Kung-Fu)

Erwachsene & Kinder	Mo	18:00 - 19:00
Erwachsene & Kinder	Mo	19:00 - 20:00
Kids Kung-Fu 6 bis ca.10 Jahre	Do	17:45 - 18:45
Erwachsene & Kinder	Do	19:00 - 20:00

Tai-Chi | Qi Gong

Anfänger & Fortgeschrittene	Do	20:15 - 21:00
-----------------------------	----	---------------

Schmitten | Unterdorfstrasse 3, 3185 Schmitten

Kung-Fu

(50plus Kung-Fu, Kids Kung-Fu)

Kids Kung-Fu 6 bis ca.10 Jahre	Mo	18:30 - 19:30
Erwachsene & Kinder	Mo	19:30 - 20:30
Erwachsene & Kinder	Do	18:30 - 19:30

Tai-Chi | Qi Gong

Anfänger & Fortgeschrittene	Di	19:00 - 19:45
-----------------------------	----	---------------

Spiez | Kirchweg 9, 3700 Spiez

Kung-Fu

(50plus Kung-Fu, Kids Kung-Fu)

Erwachsene & Kinder ab 6	Di	19:00 - 20:00
Erwachsene & Kinder ab 10	Di	20:15 - 21:15

Aktuelle Kurs- und Trainingszeiten- Januar. 2016



Bei regelmässigem Training garantieren wir **Balance, Körperbeherrschung, Ausdauer, Selbstvertrauen, Konzentrationsfähigkeit, Stabilität, Flexibilität, Mentale-Stärke** und jede Menge Spass!

EnergieOase.ch Chin-Woo 會武精

Begegnungsstätte der besonderen Art - Energie für Körper und Seele